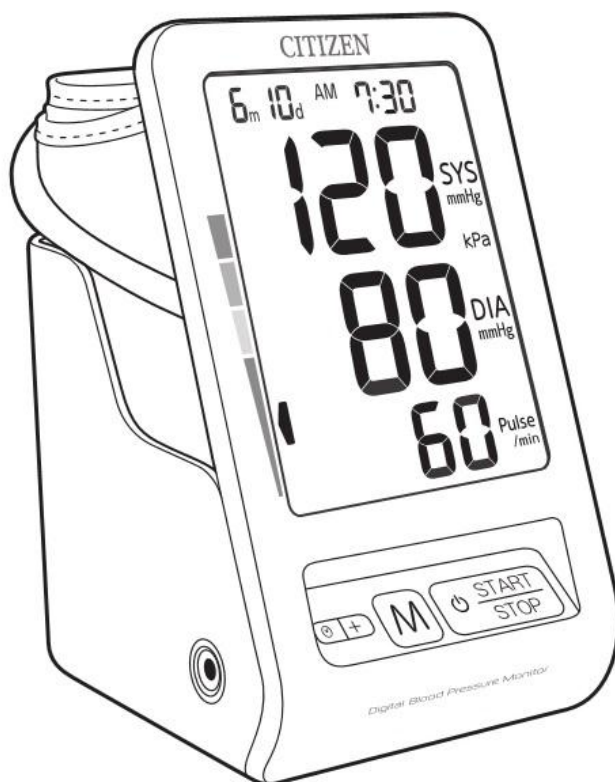


HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MÁY ĐO HUYẾT ÁP BẮP TAY TỰ ĐỘNG MODEL CH- 456



Nhà phân phối độc quyền tại Việt Nam

CÔNG TY TNHH THIẾT BỊ CHĂM SÓC Y TẾ ĐẠI GIA ĐÌNH PHƯƠNG ĐÔNG

Vp. Hà Nội

366 Xã Đàn, Đống Đa, Hà Nội

Tel: 04 3 573 8311/12

Vp. Đà Nẵng

385 Trần Cao Vân, Thanh Khê

Tel: 0511 362 3788

Vp. HCM

213, đường 3/ 2, P.11 Quận 10

Tel: 08 3862 7591

[Http://www.maxcare.com.vn](http://www.maxcare.com.vn)

Email: info@maxcare.vn

Hotline hỗ trợ và chăm sóc khách hàng 0982 449 889.

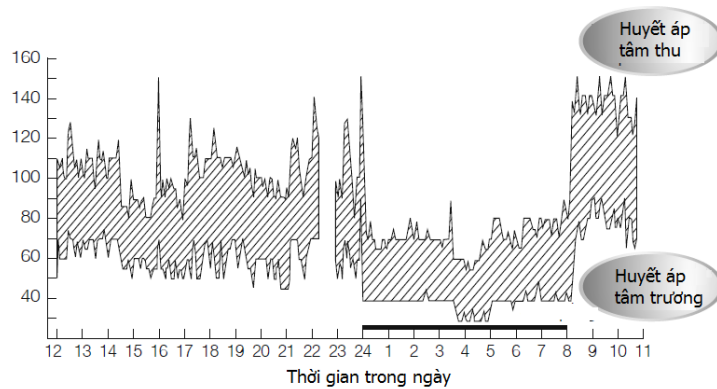
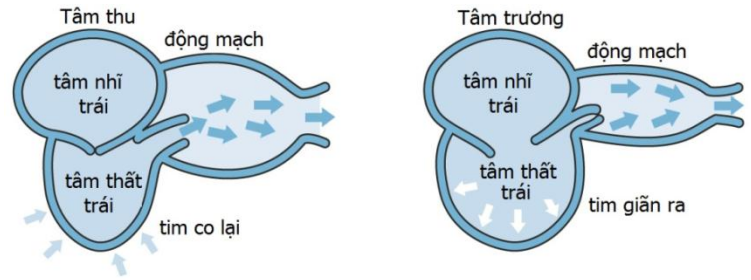
CÁC THÔNG TIN CẦN BIẾT VỀ HUYẾT ÁP

HUYẾT ÁP LÀ GÌ?

Huyết áp là áp lực máu ở trong lòng động mạch. Huyết áp được tạo ra do lực co bóp của tim và sức cản của động mạch.

Khi co bóp, máu sẽ được bơm ra ngoài và ép vào thành động mạch làm mạch máu căng lên.

Số đo huyết áp ở thời điểm này gọi là Huyết áp tâm thu hay Huyết áp tối đa. Sau khi co bóp tim sẽ giãn ra và thành động mạch sẽ trở về trạng thái ban đầu. Số đo huyết áp tại thời điểm này gọi là Huyết áp tâm trương hay Huyết áp tối thiểu.



HUYẾT ÁP THAY ĐỔI THEO THỜI GIAN

Huyết áp sẽ có sự khác nhau tùy theo độ tuổi, giới tính và các yếu tố khác như: tâm lý, chế độ sinh hoạt, nhịp sinh học, ...

Huyết áp chịu ảnh hưởng bởi nhịp sinh học trong ngày và tư thế, sự vận động của cơ thể, tinh thần, mức độ căng thẳng và thậm chí nhiệt độ môi trường. Huyết áp của người khỏe mạnh

thông thường thay đổi trong một ngày.

Huyết áp đo tại các thời điểm khác nhau trong ngày cho các kết quả khác nhau.

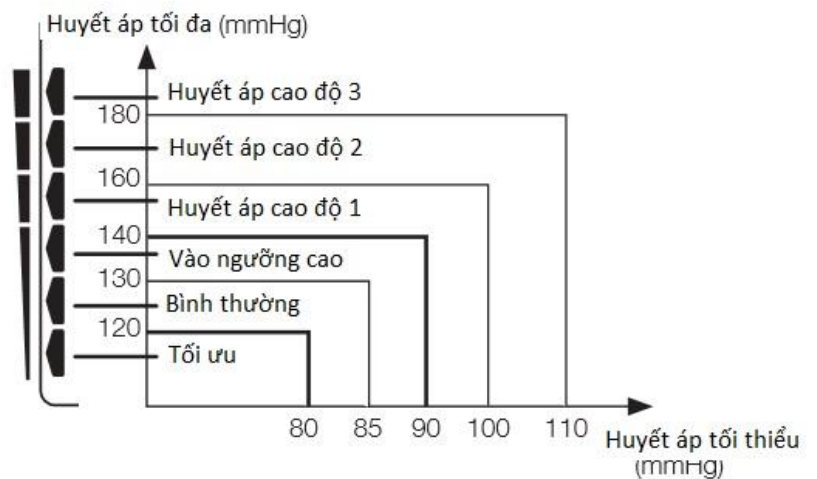
ĐỊNH NGHĨA VÀ PHÂN LOẠI HUYẾT ÁP

Biểu đồ bên phải thể hiện sự phân loại huyết áp theo tiêu chuẩn của Tổ chức Y tế thế giới (WHO).

Đo huyết áp cùng một thời điểm mỗi ngày.

Huyết áp thay đổi theo thời gian. Điều này có nghĩa dữ liệu được tập hợp lại trong một khoảng thời gian dài đáng ghi nhận hơn so với dữ liệu từ một lần đo. Vì lý do này, bạn nên đo huyết áp cơ bản hàng ngày. Lý tưởng nhất là đo huyết áp tại cùng một thời điểm mỗi ngày.

Việc hiểu biết những gì liên quan đến huyết áp sẽ giúp cho bạn theo dõi sức khỏe của bản thân và gia đình một cách tốt hơn.



MÁY ĐO HUYẾT ÁP

CÁC BỘ PHẬN



Máy đo huyết áp



Vòng bít



4 pin AA

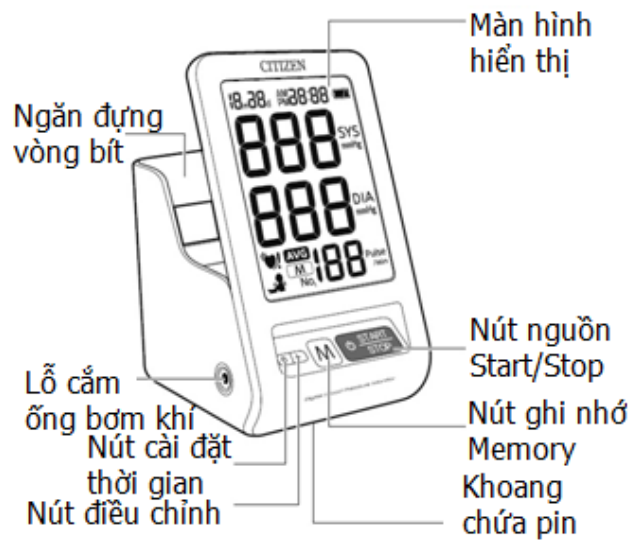


Hướng dẫn sử dụng

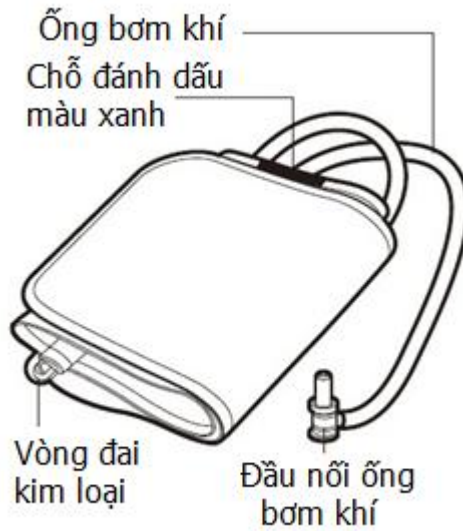


[OPTION]
• AC Adapter

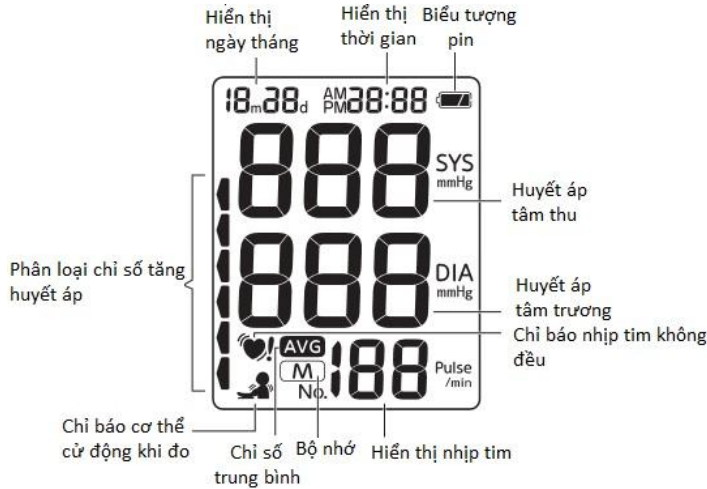
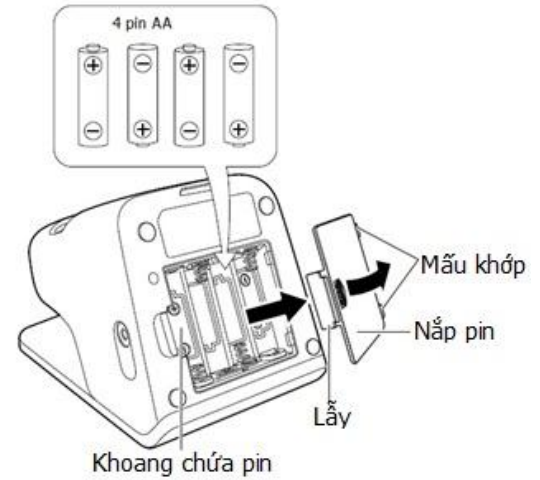
MÔ TẢ MÁY ĐO



VÒNG BÍT



MÀN HÌNH HIỂN THỊ



CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI ĐO

LẮP PIN VÀO MÁY

1. Mở nắp khoang chứa pin (như hình vẽ).

Lưu ý: Nếu không sử dụng máy đo trong 1 thời gian dài, bạn nên tháo pin ra khỏi máy để tiết kiệm pin và bảo vệ máy


2. Lắp pin vào khoang chứa.

Lắp pin vào khoang chứa, chú ý đặt khớp các cực của pin tương ứng biểu tượng (+) và (-).

3. Đóng nắp pin

Lắp nắp pin tương ứng vị trí các đầu khớp của khoang chứa pin, đẩy lẫy chốt để đóng nắp.

THAY PIN

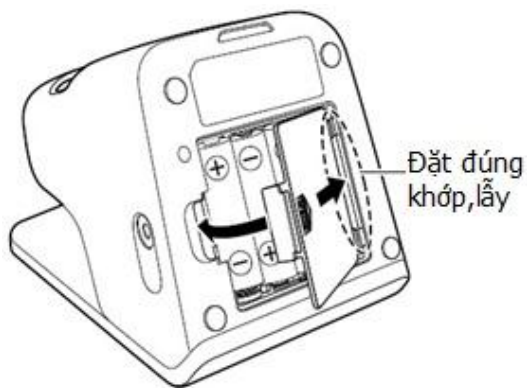
Khi biểu tượng pin yếu hiển thị  hoặc màn hình không hiển thị, bạn hãy thay pin mới vào máy. Thay cả 4 pin 1 lúc.

Bộ nhớ sẽ bị xóa nếu pin bị tháo ra hoặc khi thay pin. Do đó bạn nên lưu lại các dữ liệu này trong bộ nhớ trước khi thay pin. Không sử dụng pin sạc.

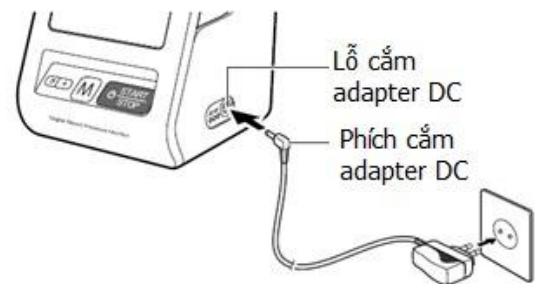
Không sử dụng kết hợp pin kiềm (LR6) và pin manga (R6P), chỉ sử dụng 1 loại pin đồng nhất.

Pin không sử dụng, bạn vứt bỏ hoặc xử lý phải tuân theo các qui định của nhà nước hoặc các qui định về môi trường công cộng ở nơi bạn đang sinh sống.

SỬ DỤNG DÂY CẮM ĐIỆN (lựa chọn thêm không đi kèm khi mua máy)



1. Cắm 1 đầu dây cắm điện AC adapter (AC-230CZ) vào lỗ cắm trên máy đo huyết áp
2. Cắm phích cắm còn lại vào ổ cấp điện.
 - Nếu bạn thường xuyên sử dụng dây cắm điện, bạn nên tháo pin khỏi máy. Nếu không tháo pin, chất điện phân trong pin có thể rò rỉ và khi đo huyết áp máy sẽ báo lỗi.
 - Khi sử dụng pin để máy hoạt động, bạn không nên sử dụng dây cắm điện adapter. Nếu sử dụng dây cắm điện trong trường hợp này thiết bị sẽ gặp lỗi kĩ thuật.




ĐIỀU CHỈNH THỜI GIAN


Cài đặt đồng hồ để có thể đo thời điểm chính xác

Máy đo huyết áp có thể ghi lại thời gian và ngày đo cũng như là kết quả đo. Đảm bảo đã cài đặt đồng hồ sau khi lắp pin. Cài đặt ngày trước, cài đặt thời gian sau.


*Khi bạn lắp pin lần đầu tiên, máy đo sẽ hiển thị màn hình cài đặt đồng hồ. Bạn không cần thực hiện bước 1. Tiếp tục tiến hành bước 2. Nếu bạn cài đặt đồng hồ hay thay đổi cài đặt, bắt đầu bước 1.


1. Nhấn và giữ nút () nút cài đặt ngày/thời gian sẽ hiển thị sau 2 giây
Chỉ dẫn cài đặt "Year - Năm " sẽ nhấp nháy





2. Nhấn nút điều chỉnh () để điều chỉnh năm

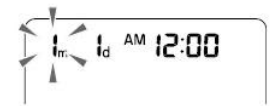



Nhấn nút điều chỉnh () để tăng từng số 1. (Có thể điều chỉnh dải năm từ 2011-2040)


Nhấn nút cài đặt Ngày/Thời gian () để xác nhận cài đặt. "Năm" được cài đặt và "Tháng" hiển thị nhấp nháy.


*Người sử dụng có thể xem trước số hiển thị bằng cách nhấn và giữ nút điều chỉnh ()

3. Nhấn nút điều chỉnh () để điều chỉnh "Month - Tháng"





Nhấn nút điều chỉnh () để tăng từng số 1.


Nhấn nút cài đặt Ngày/Thời gian () để xác nhận cài đặt "Month - Tháng" được cài đặt và "Day - Ngày" hiển thị nhấp nháy.

4. Nhấn nút điều chỉnh () để điều chỉnh "Ngày"





Nhấn nút điều chỉnh () để tăng từng số 1.


Nhấn nút cài đặt Ngày/Thời gian () để xác nhận cài đặt "Day - Ngày" được hiển thị và "Hour - Giờ" hiển thị nhấp nháy.

5. Nhấn nút điều chỉnh () để điều chỉnh "Giờ"




Nhấn nút điều chỉnh () để tăng từng số 1.

Nhấn nút cài đặt Ngày/Thời gian () để xác nhận cài đặt "Hour - Giờ" được hiển thị và "Minutes - Phút" hiển thị nhấp nháy.


6. Nhấn nút điều chỉnh () để điều chỉnh "Phút"



Nhấn nút điều chỉnh () để tăng từng số 1.

Nhấn nút cài đặt Ngày/Thời gian () để xác nhận cài đặt

“Hour – Giờ” được hiển thị và “Minutes - Phút” hiển thị nhấp nháy.

7. Nhấn nút điều chỉnh () để điều chỉnh “Định dạng giờ”
Nút cài đặt giữa định dạng 12-giờ (12H) và 24-giờ (24H) hiển thị lần lượt khi



bạn nhấn nút điều chỉnh ()

Nhấn nút cài đặt Ngày/Thời gian để xác nhận cài đặt (12H hay 24H)

Khi hoàn tất việc điều chỉnh đồng hồ, cài đặt ngày và thời gian xuất hiện lại và sau đó màn hình hiển thị tắt.

*Bộ đếm “Phút” (từ 0 giây) bắt đầu khi bạn nhấn nút cài đặt Ngày/Thời gian



()

Thời gian chính xác có thể được thiết lập bằng cách nhấn nút cài đặt

Ngày/Thời gian ()

TƯ THẾ ĐO HUYẾT ÁP ĐÚNG

Giá trị huyết áp khác nhau tùy theo mỗi người, thời gian trong ngày và các yếu tố khác. Lí tưởng nhất là bạn nên đo huyết áp trong cùng 1 thời điểm vào mỗi ngày.

	Đo huyết áp tư thế ngồi <ol style="list-style-type: none">1. Đặt tay lên bàn hoặc bề mặt phẳng, bàn tay để ngửa với các ngón tay hướng lên trên.2. Điều quan trọng là phải đặt vị trí vòng bít ngang bằng vị trí tim.3. Mở nhẹ tay, ngửa bàn tay và thả lỏng các ngón tay.4. Không di chuyển hay trò chuyện trong quá trình đo.
	Đo huyết áp tư thế nằm <i>(Thư giãn toàn thân để tránh đặt áp lực lên vòng bít)</i> <ol style="list-style-type: none">1. Nằm thẳng xuống, đối mặt mới trần nhà.2. Mở nhẹ tay, ngửa bàn tay và đặt thẳng tay ra.3. Không di chuyển hay trò chuyện trong quá trình đo. Bạn có thể đo huyết áp ở cánh tay phải như hình minh họa. Điều quan trọng là bạn phải đo huyết áp trên cùng 1 cánh tay trong mỗi lần đo. Giá trị huyết áp có thể dao động ~ 10mmHg khi đo trên tay phải thay vì tay trái.

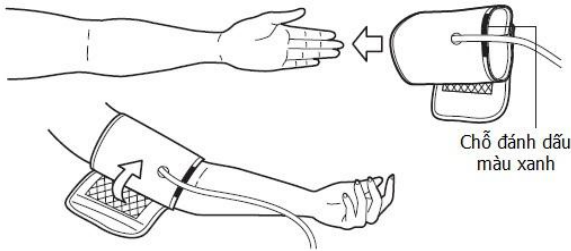
CÁCH SỬ DỤNG MÁY ĐO HUYẾT ÁP

KHÓA DÁN VÒNG BÍT

1. Cuộn vòng bít và luồn đoạn khóa dán (khóa Velcro) cuối vòng bít qua vòng đai kim loại và dính lại.

Chắc chắn cuộn vòng bít đúng để có kết quả đo chính xác.

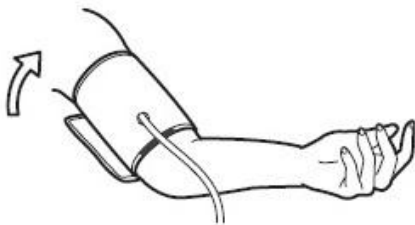
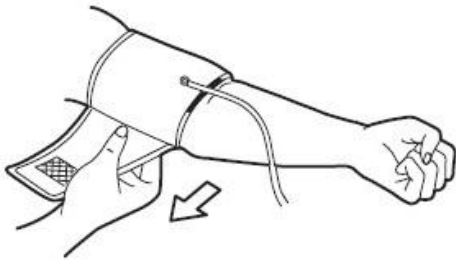
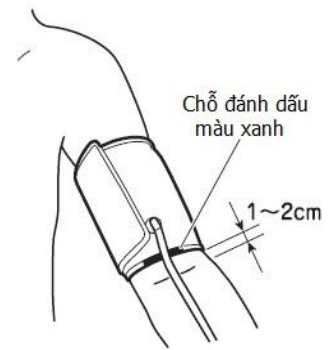
2. Đeo vòng bít vào bắp tay sao cho đoạn đánh dấu màu xanh nằm cùng phía với gan bàn tay.



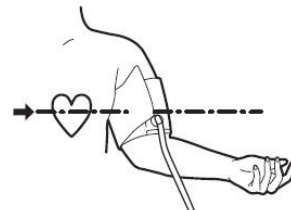
3. Điều chỉnh vị trí vòng bít sao cho chỗ đánh dấu màu xanh được đặt ở vị trí giữa cánh tay, chừa ra khoảng cách 1-2 cm phía trên khuỷy tay. Ống dẫn khí phải ở giữa phía trong của cánh tay và chạy thẳng dọc theo ngón tay giữa của bạn.

Lưu ý: Có thể đo trên lớp áo mỏng. Tuy nhiên, tốt nhất vị trí tay cuộn vòng bít nên để trần.

4. Kéo, điều chỉnh đoạn cuối vòng bít sao cho vừa khít với bắp tay và sau đó khóa dán lại.



5. Đặt tay lên bàn sao cho vị trí giữa vòng bít ngang với vị trí tim bạn.

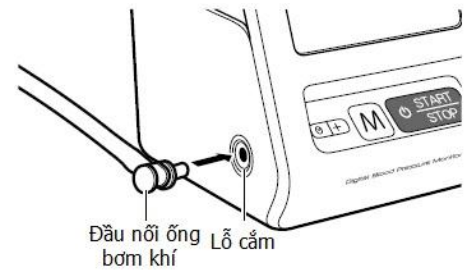


6. Thư giãn và thả lỏng bắp tay, đặt lòng bàn tay hướng lên.



LẮP ĐẦU NỐI VÒNG BÍT VÀO MÁY

Lắp đầu nối ống bơm khí thật chắc vào lỗ cắm ở máy đo như hình minh họa.



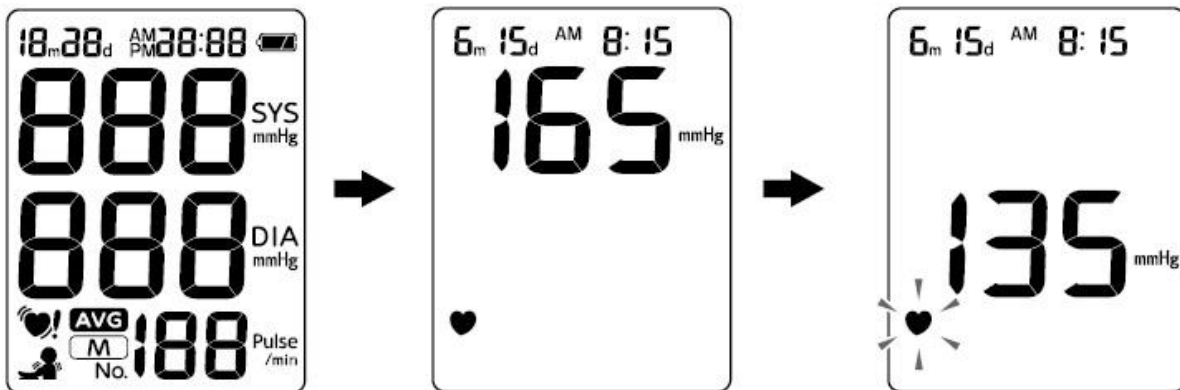
BẮT ĐẦU ĐO

Đặt vị trí vòng bít ngang bằng vị trí của tim

Nhấn nút nguồn "**START/STOP**" – nút màu xanh

- Các con số được hiện thị trước tiên, hiển thị này ở máy đo là chức năng thông thường.
- Máy sẽ tự động bơm khí vào vòng bít

*Nếu máy nhận thấy áp lực chưa đủ, máy sẽ tự động tiếp tục bơm khí

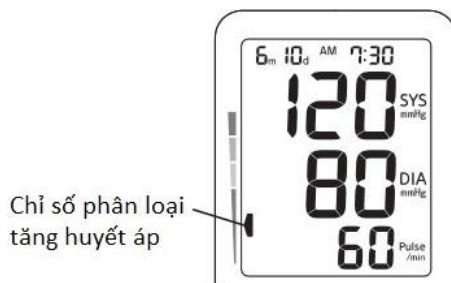


*Biểu tượng ♥ hiển thị khi máy dò được nhịp tim

*Khi bạn muốn dừng phép đo, nhấn nút "**START/STOP**". Vòng bít sẽ xả khí và dừng phép đo lại.




*Nếu giá trị tăng áp vượt quá 280mmHg, nếu cảm thấy áp suất bất thường hoặc nếu bạn muốn dừng tiến trình đo, nhấn nút **START/STOP** lần nữa. Vòng bít xả khí và tự động tắt.

HIỂN THỊ KẾT QUẢ ĐO



• Khi phép đo hoàn thành, vòng bít tự xả khí và kết quả đo được hiển thị (huyết áp tâm thu, tâm trương, nhịp tim)

*Kết quả đo không bị lỗi sẽ tự động được lưu lại.

	<p>Chỉ báo cơ thể cử động khi đo hiển thị trên màn hình hiển thị kết quả đo nếu bạn di chuyển bàn tay hay cánh tay trong quá trình đo, việc này khiến huyết áp thay đổi.</p> <ul style="list-style-type: none"> Nếu Chỉ báo cơ thể cử động khi đo hiển thị, bạn nên đo lại huyết áp.
	<p>Nếu nhịp tim bất thường hiển thị trong quá trình đo, Chỉ báo nhịp tim không đều (IHB) hiển thị sau khi phép đo hoàn thành.</p> <ul style="list-style-type: none"> Phép đo không chính xác nếu nhịp tim dao động lớn trong quá trình đo. Nếu Chỉ báo nhịp tim không đều (IHB) hiển thị, bạn nên đo lại huyết áp.
 Caution	<p>Nếu Chỉ báo nhịp tim không đều xuất hiện thường xuyên, bạn nên gặp bác sĩ để được tư vấn về tình trạng sức khỏe của mình.</p>

KẾT THÚC

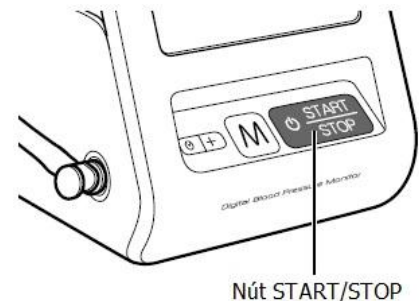
- Nhấn nút **"START/STOP"** để tắt máy.
- Khi bạn muốn dừng phép đo, nhấn nút **"START/STOP"**. Vòng bít sẽ xả khí và dừng việc đo lại.

{ ĐO THỦ CÔNG BẰNG TAY }

- Nếu huyết áp tâm thu mong đợi vượt quá 200mmHg, sử dụng phương pháp đo thủ công khi tiến hành đo.
- Nhấn và giữ nút **"START/STOP"** cho đến khi đạt được giá trị huyết áp mong muốn để dừng bơm khí (khoảng 40mmHg cao hơn huyết áp tâm thu). Bạn có thể dừng bơm khí bằng cách thả tay ra khỏi nút tại giá trị đã đạt được nói ở trên. Giới hạn huyết áp trên là 280mmHg.

CHỨC NĂNG TỰ ĐỘNG TẮT NGUỒN

- Sau khi đo huyết áp, nhấn nút **"START/STOP"** để tắt máy. Hoặc nếu bạn không nhấn nút này, máy cũng sẽ tắt tự động sau 3 giây.

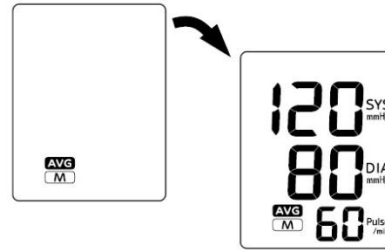
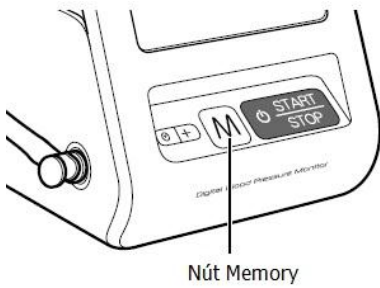


XEM LẠI DỮ LIỆU TRONG BỘ NHỚ

Máy có thể lưu được 90 kết quả đo.
Giá trị trung bình được tính toán tự động giúp bạn kiểm soát sức khỏe hàng ngày.

1. Nhấn nút **(M)** – bộ nhớ

*Ví dụ: Khi nhấn **(M)** màn hình hiển thị như sau:



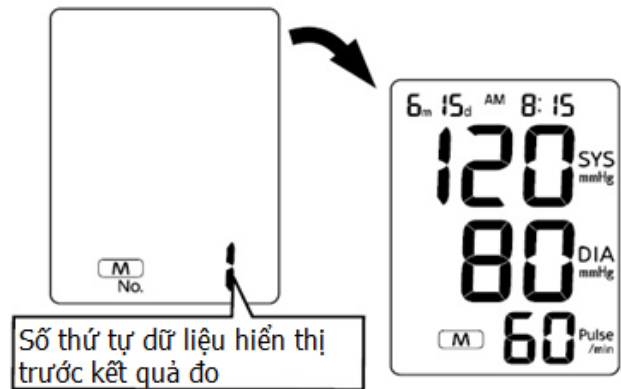
(AVG) – Giá trị trung bình hiển thị ở phía dưới màn hình. Sau đó là giá trị trung bình của 3 kết quả đo gần nhất được hiển thị.

(AVG) và giá trị trung bình không hiển thị nếu chỉ có 2 hoặc ít hơn 2 kết quả được lưu trong bộ nhớ.

2. Nếu bạn nhấn lại nút **(M)** bộ nhớ, dữ liệu đo *Ví dụ: Khi nhấn nút **(M)** màn hình hiển thị: trước đó sẽ hiển thị

Mỗi lần nhấn nút **(M)**, dữ liệu kết quả đo sẽ hiển thị theo thứ tự từ gần nhất đến xa nhất.

*Bạn có thể xem nhanh số dữ liệu hiển thị bằng cách nhấn và giữ nút **(M)**



• Giá trị ở bộ nhớ là số được yêu cầu của phép đo. Ví dụ, khi có 90 kết quả được lưu trong bộ nhớ, dữ liệu số 1 là dữ liệu cuối cùng – kết quả đo gần nhất

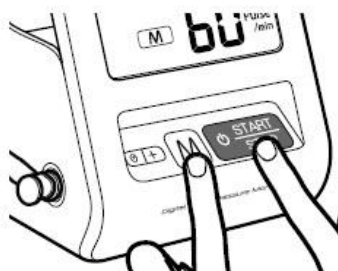
Dữ liệu số: 1,2,3 89, 90

Kết quả cuối Kết quả đầu

CÁCH XÓA DỮ LIỆU

1. Khi nhấn nút **(M)** bộ nhớ, nhấn và giữ nút **"START/STOP"** khoảng 3 giây

Mọi dữ liệu trong bộ nhớ sẽ bị xóa.



Nhấn và giữ 3 giây



Xóa dữ liệu



BẢNG MÔ TẢ NHỮNG BIỂU TƯỢNG TRÊN MÀN HÌNH

Nếu có lỗi nào dưới đây hiển thị, thực hiện theo chỉ dẫn trong bảng.

Hiển thị	Điều kiện/ Nguyên nhân	Hành động chính xác
	Xuất hiện khi vòng bít quá lỏng	Đeo lại vòng bít và thực hiện việc đo lại huyết áp.
	Xuất hiện khi vòng bít không được đeo chính xác và máy không dò được nhịp tim.	
	Xuất hiện khi huyết áp là 300mmHg hoặc cao hơn	
 or 	Xuất hiện khi pin yếu hay hết pin	Thay pin, lắp pin mới
	Xuất hiện khi tỉ lệ mạch đập ngoài mức đo (dưới 39 nhịp/phút hoặc trên 181 nhịp/phút)	Đeo lại vòng bít và thực hiện việc đo lại huyết áp. Hít thở sâu để thư giãn cơ thể.
	Máy không hoạt động (máy bị lỗi)	Liên hệ với đại lí bán lẻ hoặc trung tâm bảo hành

GIẢI ĐÁP VỀ HUYẾT ÁP

Q: Tại sao đo huyết áp tại nhà lại có sự khác biệt so với đo huyết áp tại bệnh viện bởi các y, bác sĩ?

A: Huyết áp của bạn luôn thay đổi tùy theo việc tập luyện, nhiệt độ xung quanh hay trạng thái tinh thần của bạn. Khi bạn được bác sĩ hoặc y tá đo huyết áp, giá trị huyết áp sẽ dao động từ 10-20 mmHg cao hơn so với thông thường do lo lắng hoặc bị áp lực. Hiểu biết về những gì tác động đến huyết áp của bạn sẽ giúp bạn kiểm soát sức khỏe 1 cách tốt hơn.

Q: Tại sao huyết áp lại dao động trong mỗi lần đo?

A: Huyết áp của chúng ta được điều chỉnh bởi chức năng thần kinh tự động. Huyết áp khác nhau qua từng nhịp tim. Chúng ta thường nghĩ rằng huyết áp là không đổi, nhưng thực tế huyết áp lại dao động sau mỗi lần đo. Huyết áp bị ảnh hưởng bởi các thời điểm trong ngày, như buổi sáng hoặc buổi chiều, các mùa và nhiệt độ không khí. Hơn nữa, huyết áp cũng dễ dàng bị ảnh hưởng bởi áp lực tinh thần hay cảm xúc tăng hay giảm. Điều này dẫn đến sự tăng áp khi bạn cảm thấy có áp lực hoặc giảm áp khi bạn cảm thấy thư thái.

Q: Lợi ích của việc đo huyết áp tại nhà là gì?

A: Đo huyết áp tại nhà mang lại dữ liệu đáng tin cậy vì các phép đo được thực hiện khi bạn ở trong trạng thái thư giãn và ổn định. Các bác sĩ thường đánh giá cao việc theo dõi huyết áp tại nhà. Bạn nên đo huyết áp cùng thời điểm mỗi ngày và ghi lại các kết quả đo.



NHỮNG ĐIỂM LƯU Ý CHUNG

HUYẾT ÁP VÀ ĐO HUYẾT ÁP

1. Để xả hơi vòng bít nhanh chóng, nhấn nút **"START/STOP"**
2. Vòng bít phù hợp với chu vi bắp tay là 22-32cm
3. Khi đeo vòng bít, điều chỉnh vị trí vòng bít sao cho chỗ đánh dấu màu xanh được đặt ở giữa bắp tay và đường viền vòng bít cách khuỷu tay 1-2cm .
4. Đo huyết áp không phải liệu pháp trị liệu! Trong mọi trường hợp bạn nên thay đổi liều lượng thuốc theo chỉ định của bác sĩ.
5. Bạn nên đi tiểu trước khi đo huyết áp sau đó duy trì trạng thái thư giãn, thả lỏng cơ thể trong 10-15 phút.
6. Tập thể dục, ăn, uống, hút thuốc,...trước khi đo có thể ảnh hưởng đến kết quả đo
7. Các mức huyết áp trong ngày liên tục thay đổi. Đo huyết áp nên tiến hành vào 1 thời điểm nhất định trong ngày.
8. Không đặt nặng tầm quan trọng của 1 kết quả đo. Tiếp tục theo dõi các mức huyết áp của bạn. Một bức tranh hoàn chỉnh chỉ có thể thu được từ tập hợp nhiều kết quả đo.
9. Khuynh hướng áp lực cảm xúc (emotional stress) là nguyên nhân tăng huyết áp.

ĐỂ CÓ ĐƯỢC KẾT QUẢ ĐO HUYẾT ÁP CHÍNH XÁC

1. Hít thở sâu 5 hoặc 6 lần sau đó thư giãn thả lỏng trước khi đo huyết áp. Nếu bạn căng thẳng khi đo, bạn sẽ không thu được kết quả đo chính xác.
2. Huyết áp sẽ tăng nếu bạn lo lắng hay cáu giận, chịu ảnh hưởng từ việc thiếu ngủ hay bệnh táo bón, hoặc đo khi vừa tập thể dục hay vừa ăn xong.
3. Đeo vòng bít vào bắp tay và nới lỏng vòng bít 1 khoảng cách vừa với 1 ngón tay.
4. Không đo huyết áp sau khi tắm hoặc sau khi uống nước.
5. Nếu bạn cảm thấy buồn tiểu, nên đi tiểu trước khi đo huyết áp.
6. Đo huyết áp ở nhiệt độ phòng khoảng 20⁰C. Không đo huyết áp khi nhiệt độ phòng quá lạnh (<10⁰C) hoặc quá nóng (>40⁰C)
7. Không đo huyết áp ngay sau khi uống cà phê, trà hay hút thuốc.

8. Đo huyết áp khi bạn hoàn toàn thư giãn và thả lỏng cơ thể. Giữ vị trí trung tâm vòng bít ngang với vị trí tim và không di chuyển tay hay nói chuyện khi đang đo huyết áp.
9. Không đo huyết áp khi vòng bít ở trên bắp tay khoảng vài phút hoặc lâu hơn. Trong thời gian này, tay bạn sẽ nâng lên mức huyết áp cao hơn và bạn sẽ không đạt được kết quả đo hợp lệ. Nên đo ngay khi bạn đeo vòng bít vào.
10. Nếu chỉ báo cơ thể cử động hay chỉ báo nhịp tim không đều (IHB) được hiển thị, hãy thư giãn và đo lại huyết áp. Nếu Chỉ báo nhịp tim không đều xuất hiện thường xuyên, bạn nên gặp bác sĩ để được tư vấn về tình trạng sức khỏe của mình.

SỬ DỤNG






1. Nếu bạn có tiền sử bị bệnh tim, huyết áp cao hoặc các bệnh về lưu thông máu khác, bạn nên nhận sự tư vấn của bác sĩ trước khi sử dụng máy đo huyết áp.
2. Nếu áp lực của vòng bít lên bắp tay bất thường hoặc bạn gặp bất cứ điều bất thường nào khi sử dụng vòng bít, ngay lập tức giảm áp lực vòng bít bằng cách nhấn nút **"START/STOP"**, tháo vòng bít ra hoặc rút dây nối bơm khí vòng bít ra khỏi máy đo sau đó liên lạc với đại lí bán lẻ nơi bạn đã mua máy đo để nhận tư vấn.
3. Nếu bạn thấy đo huyết áp có biểu hiện bất thường hoặc nếu đo huyết áp làm bạn cảm thấy không thoải mái, không khỏe thì không nên tiếp tục sử dụng máy đo nữa và bạn nên tham khảo sự tư vấn của bác sĩ.
4. Đo huyết áp không dành cho tất cả mọi người, không nên đo huyết áp cho người bị loạn nhịp tim hoặc yếu tim.
5. Đo huyết áp liên tục nhiều lần có thể khiến tay bạn bị sưng huyết hay sưng tấy.
6. Thường xuyên đo huyết áp liên tục sẽ không mang lại kết quả chính xác. Khoảng thời gian giữa các lần đo là khoảng 1 phút.
7. Nếu bạn gặp vấn đề rất xấu về lưu thông máu ở bắp tay, bạn nên tham khảo sự tư vấn của bác sĩ trước khi sử dụng máy đo. Lỗi có thể xảy ra gây rủi ro cho sức khỏe của bạn.
8. Đo huyết áp không dành cho tất cả mọi người, không nên đo huyết áp với người không đủ lưu thông máu tới vị trí đo hoặc người có nhịp tim bất thường. Bạn nên hỏi ý kiến bác sĩ để được tư vấn khi sử dụng máy đo.
9. Không quấn vòng bít quanh vị trí tay bị thương
10. Không quấn vòng bít quanh vị trí tay ướt hoặc vị trí tay đang truyền máu như 1 phần của trị liệu y tế. Quấn vòng bít trong trường hợp này có thể gây thương tổn cho bạn.
11. Không sử dụng máy đo trong vùng lân cận của nguồn ga dễ cháy như sử dụng để gây mê. Sử dụng trong điều kiện này dễ bắt lửa và gây cháy nổ.
12. Không sử dụng máy đo trong môi trường giàu oxy như phòng áp suất cao hơn áp suất không khí trong bệnh viện hoặc nút gạc oxy. Sử dụng trong trường hợp này dễ bắt lửa với oxy và gây cháy.
13. Không sử dụng điện thoại di động gần máy đo, điều này khiến máy đo đưa ra kết quả sai do bị nhiễu sóng.
14. Nếu bạn sử dụng máy điều hòa nhịp tim, bạn cần tham khảo sự tư vấn của bác sĩ trước khi sử dụng máy đo.

15. Chỉ sử dụng thiết bị để đo huyết áp, không sử dụng vì bất cứ mục đích nào khác.
 16. Không sử dụng thiết bị cho trẻ em.
 17. Đo huyết áp không dành cho tất cả mọi người, không nên đo huyết áp với người bị loạn nhịp tim.

BẢO QUẢN

1. Không đặt thiết bị ở nơi bị ánh sáng mặt trời trực tiếp chiếu vào, nhiệt độ cao (>60°C), nhiệt độ thấp (>-20°C), độ ẩm cao (>95%) hoặc có nhiều bụi bẩn.
2. Tháo pin nếu không sử dụng thiết bị trong 1 thời gian dài
3. Không được tháo rời các bộ phận của máy
4. Không uốn cong vòng bút hoặc dây nối bơm khí vòng bút.
5. Nếu thiết bị bẩn, hãy lau sạch nó bằng vải ẩm với chất tẩy rửa trung tính hoặc có cồn. Sau đó lau lại bằng vải khô.
6. Không lau máy đo huyết áp bằng chất tẩy rửa pha loãng hay benzen, điều này dễ làm hỏng máy.
7. Lau sạch vòng bút bằng vải ẩm. Tránh cọ xát mạnh, đây là nguyên nhân gây rò rỉ. Cần thận trọng để nước lọt vào ống bơm khí.

THÔNG SỐ KỸ THUẬT

Tên máy		CH-456
Nguyên lý đo		Phương pháp dao động kế
Vòng bút		Vòng bút mềm
Vị trí đo		Bắp tay
Chu vi cánh tay thích hợp		22-32cm
Dải đo	Huyết áp	0-280mmHg
	Mạch	40-180 nhịp/phút
Độ chính xác	Huyết áp	+/-3mmHg
	Mạch	+/-5%
Hiển thị màn hình LCD	Áp lực	3 số
	Mạch	3 số
		Biểu tượng đo
		Biểu tượng pin
		Chỉ báo nhịp tim không đều
		Chỉ báo cơ thể cử động khi đo
		Biểu tượng bộ nhớ
Nút bấm		4 nút (START/STOP, MEMORY)
Bơm khí		Tự động
Xả khí		Tự động

Điện thế	DC 6V/3W	
Nguồn	4 pin AAA (R6P, LR6)	
Tuổi thọ pin (170mmHg, 1 lần/ngày, 23 ⁰ C)	Alkaline: ~ 500 lần đo Mangan: ~ 150 lần đo	
Chức năng tự động tắt nguồn	~ 3 phút	
Kích thước	105 x 166 x 122mm	
Trọng lượng	~30g (không pin), vòng bút: ~130g	
Môi trường đo	Nhiệt độ	10-40 ⁰ C
	Độ ẩm	30-85%
Môi trường bảo quản	Nhiệt độ	-20-60 ⁰ C
	Độ ẩm	10-95%RH
Phụ kiện	Máy đo, vòng bút, 4 pin AA (R6P), hướng dẫn sử dụng	
Phụ kiện lựa chọn thêm	Dây nối điện AC adapter.	

THÔNG TIN BẢO HÀNH CHUNG

Các lưu ý khi bảo hành sản phẩm

- . Khi mang sản phẩm đến bảo hành, khách hàng phải có phiếu bảo hành, tem bảo hành hoặc các giấy tờ có liên quan còn nguyên vẹn, không bị tẩy xóa, sửa đổi và phải còn đầy đủ.
- . Không bảo hành đối với một số phụ kiện đặc biệt: ổ usb, bề mặt bằng da, dây cắm điện nguồn.
- . Sản phẩm sẽ không được bảo hành nếu sử dụng không đúng quy cách, bất cẩn, để các vật sắc nhọn (dao, kéo, ...) hoặc chất lỏng rơi vào sản phẩm. Lỗi do người sử dụng gây nên như: chập cháy hay dùng quá tải, thiên tai, hỏa hoạn, quá công suất do nhà sản xuất quy định.
- . Sản phẩm đã bị thay đổi, sửa chữa hoặc sử dụng không đúng mục đích. Sản phẩm được lắp đặt, bảo hành và bảo trì không theo đúng chỉ dẫn của Maxcare.

SHOWROOM VÀ CÁC TRUNG TÂM BẢO HÀNH Hotline hỗ trợ kỹ thuật: 0982449889

Hà Nội: 366 Xã Đàn, Đống Đa – ĐT: 04 3573 8311

Đà Nẵng: 385 Trần Cao Vân, Thanh Khê- ĐT: 0511 3714 788

Hồ Chí Minh: 213 đường 3/2, P.11, Q.10 – ĐT: 08 3714 788